

Manufaktur des Lebens

Manufaktur des Lebens steht für individuelle, hochwertige Persönlichkeitsseminare. Zielgruppe dieser Seminare sind Menschen, die bewusst in eigene Lebensqualität, Stressprävention, Wertebewusstsein und Achtsamkeit investieren wollen.



Das eintägige Seminar bietet die Gelegenheit, in wertschätzender, konzentrierter Atmosphäre eigene Themen wirksam zu bearbeiten. Impulsvorträge, reflektierende Gesprächsmodule, vor allem aber praktische Übungen sorgen für eine Atmosphäre der Leichtigkeit, in der lösungsorientiert gearbeitet wird. Übernehmen Sie gezielt Verantwortung für die Gestaltung ihres beruflichen und persönlichen Lebens. Dieses Seminar ermöglicht Ihnen eine verbesserte Selbstführung und tiefere Lebensfreude.

Die Autorin Beate Hofmann steht in diesem Tagesseminar als Impulsgeber und Coach auf dem Weg zu einem gelingendem Leben zur Verfügung. Exklusiv, in einem kleinen Kreis mit max. 12 Personen, in ansprechendem Ambiente haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, aus dem Kostbarsten was sie haben, etwas Einzigartiges zu machen - ein erfülltes Leben.

Termin: Freitag, 24. April 2015, 10 - 17 Uhr

**Marcolinihaus, Moritzburg
Fasanerie 5, 01468 Moritzburg**

**Kontakt und Anmeldung: 035207 997162
kontakt@hopeandsoul.com**

Manufaktur des Lebens



Marcolinihaus

Manufaktur des Lebens

Raus aus der Stressfalle, sich selbst wertschätzen, beziehungsstark, kraft- und sinnvoll leben sowie arbeiten - ein Ziel für viele Menschen. Nur wie setze ich das in meinem Leben praktisch um?

Die Manufaktur des Lebens ist ein **Persönlichkeitsseminar** ergänzend zum Buch "**Einfach gut! Mit Leichtigkeit erfüllter leben**". Einen Tag lang bietet Ihnen die Autorin und Spezialistin für Lebensbalance Beate Hofmann **fundierte Inhalte zu den Basics eines erfolgreichen & erfüllten Lebens**.

Sie entschlüsseln Ihre **persönlichen Stress-Auslöser**, erhöhen Ihre **seelische Widerstandskraft** (Resilienz), führen unter Anleitung eine **persönliche Werte-Analyse** durch und festigen neu gewonnene Erkenntnisse in praktischen Übungen. **Damit steigern Sie Ihr Lebensglück und Ihre Leistungsfreude - mit Leichtigkeit!**

Seminarpreis 279 Euro

Inklusive Seminarunterlagen, Lunch-Menü, Kaffee/ Tee-Pause, zwei kalte Getränke und Mehrwertsteuer.

Leitung: Beate Hofmann

Ort: Marcolinihaus, Moritzburg



Anmeldung:

Bitte nutzen Sie das Kontaktformular auf www.erfüllterleben.de
Telefonisch erreichen Sie unser Büro unter: 035207 997162

Seminar-Inhalte



10 - 12 Uhr

Persönliche Stärken nutzen

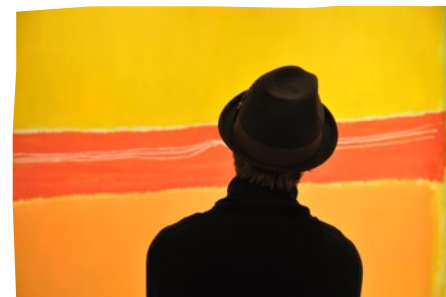
- die Kunst des guten Lebens
- stressauslösende Faktoren reduzieren
- die PERMA - Strategie für mehr Resilienz gezielt anwenden



12.45 - 14.30

Werte als Basis für Selbstwert

- Gold des Lebens finden
- was Werte so wichtig macht
- individuelle Werte-Analyse



15 - 17 Uhr

Lebensstärke durch Sinn

- Glück durch Lebenssinn
- die AHA-Formel nutzen
- Einfach gut! Resümee