

## Manufaktur des Lebens

Manufaktur des Lebens steht für individuelle, hochwertige Persönlichkeitsseminare. Zielgruppe dieser Seminare sind Menschen, die bewusst in eigene Lebensqualität, Stressprävention, Wertebewusstsein und Achtsamkeit investieren wollen.



Das eintägige Seminar bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit, in wertschätzender, konzentrierter Atmosphäre eigene Themen wirksam zu bearbeiten. Impulsvorträge, reflektierende Gesprächsmodule, vor allem aber praktische Übungen sorgen für eine Atmosphäre der Leichtigkeit, in der lösungsorientiert gearbeitet wird. Sie übernehmen damit Verantwortung für die Gestaltung Ihres beruflichen und persönlichen Lebens und gewinnen Selbstführungscompetenz.

Die Autorin Beate Hofmann steht in diesem Tagesseminar als Impulsgeber und Coach auf dem Weg zu einem zuversichtlichen und gelingendem Leben zur Verfügung. Exklusiv, in einem kleinen Kreis mit max. 12 Personen, in ansprechender Ambiente haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, aus dem Kostbarsten was sie haben, etwas Einzigartiges zu machen - ein erfülltes Leben.

**Termine: Freitag, 27. März oder 24. April, 10 - 17 Uhr**

**Marcolinihaus Moritzburg  
Fasanerie 5, 01468 Moritzburg**

**Kontakt und Anmeldung: 035207 997162 [kontakt@hopeandsoul.com](mailto:kontakt@hopeandsoul.com)**

# Persönlichkeitsseminar

*Einfach  
gut!*

Mit Leichtigkeit  
erfüllter leben

**im Marcolinihaus**

# Manufaktur des Lebens

# Seminar-Inhalte

**Raus aus der Stressfalle, sich selbst wertschätzen, beziehungsstark, kraft- und sinnvoll leben und arbeiten - ein Ziel für viele Menschen. Nur wie setze ich das in meinem Leben praktisch um?**

Exakt dafür haben wir dieses Persönlichkeitsseminar ergänzend zum Buch "**Einfach gut! Mit Leichtigkeit erfüllter leben**" entwickelt. Das kompakte Seminar bietet Ihnen Impulsvorträge von Beate Hofmann mit fundierten Inhalten zu den Basics eines erfüllten Lebens. Sie nutzen die Möglichkeit einer persönlichen Werte-Analyse und reflektieren neu gewonnene Erkenntnisse in praktischen Übungen, aber auch im Austausch mit anderen Seminarteilnehmern.

Passend dazu erhalten Sie im Seminar Coaching-Tools zur Umsetzung in Ihrem Alltag. So steigern Sie über diesen Seminartag hinaus gezielt Ihr Lebensglück und Ihre Leistungsfreude.

## Seminarpreis 279 Euro

Inklusive Seminarunterlagen, Lunch-Menü, Kaffee/ Tee-Pause, zwei kalte Getränke und Mehrwertsteuer.

**Ort:** Marcolinihaus, Fasanerie 5 Moritzburg am Leuchtturm



**Anmeldung für den 27. März oder für den 24. April 2015:**

Bitte nutzen Sie das Kontaktformular auf [www.erfüllterleben.de](http://www.erfüllterleben.de)  
Telefonisch erreichen Sie unser Büro unter: 035207 997162



**10 - 12 Uhr**

## Persönliche Stärken nutzen

- Die Kunst des guten Lebens
- stressauslösende Faktoren reduzieren
- die PERMA - Strategie gezielt anwenden



**12.45 - 14.30**

## Werte als Basis für Selbstwert

- Gold des Lebens finden
- Was Werte so wichtig macht
- individuelle Werte-Analyse



**15 - 17 Uhr**

## Lebensstärke durch Sinn

- Glück durch Lebenssinn
- die AHA-Formel nutzen
- Einfach gut! Reflexion und Vision