

Manufaktur des Lebens

Manufaktur des Lebens steht für individuelle, hochwertige Persönlichkeitsseminare. Zielgruppe dieser Seminare sind Menschen, die bewusst in eigene Lebensqualität, Stressprävention, Wertebewusstsein und Achtsamkeit investieren wollen.



Das eintägige Seminar bietet die Gelegenheit, in wertschätzender, konzentrierter Atmosphäre eigene Themen wirksam zu bearbeiten. Impulsvorträge, reflektierende Gesprächsmodule, vor allem aber praktische Übungen sorgen für eine Atmosphäre der Leichtigkeit, in der lösungsorientiert gearbeitet wird.

Übernehmen Sie gezielt Verantwortung für die Gestaltung ihres beruflichen und persönlichen Lebens. Dieses Seminar ermöglicht Ihnen eine verbesserte Selbstführung und tiefere Lebensfreude.

Beate Hofmann & Olaf Hofmann, www.hopeandsoul.com, stehen Ihnen in diesem Tagesseminar als Impulsgeber und Coach auf dem Weg zu einem zuversichtlichen und gelingendem Leben zur Verfügung. Exklusiv, in einem kleinen Kreis mit max. 15 Personen, im Ambiente der Villa Sorgenfrei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, aus dem Kostbarsten was sie haben, etwas Einzigartiges zu machen - ein erfülltes Leben.

Termin: Freitag, 15. Mai 2015, 10 - 17 Uhr

**Villa Sorgenfrei,
Augustusweg 48, 011448 Radebeul**

**Kontakt und Anmeldung: 035207 997162
kontakt@hopeandsoul.com**

Manufaktur des Lebens



Villa Sorgenfrei

Manufaktur des Lebens

Seminar-Inhalte

Raus aus der Stressfalle, sich selbst wertschätzen, beziehungsstark, kraft- und sinnvoll leben sowie arbeiten - ein Ziel für viele Menschen. Nur wie setze ich das in meinem Leben praktisch um?

Die Manufaktur des Lebens ist ein **Persönlichkeitsseminar** ergänzend zum Buch "**Einfach gut! Mit Leichtigkeit erfüllter leben**". Einen Tag lang bieten Ihnen die Autoren, Coaches und Spezialisten für Lebensbalance Beate Hofmann & Olaf Hofmann **fundierte Inhalte zu den Basics eines erfolgreichen & erfüllten Lebens**.

Sie **entschlüsseln persönliche Stress-Auslöser**, **erhöhen Ihre seelische Widerstandskraft** (Resilienz), führen unter Anleitung eine **persönliche Werte-Analyse** durch und festigen neu gewonnene Erkenntnisse in praktischen Übungen. **Damit steigern Sie Ihr Lebensglück und Ihre Leistungsfreude - mit Leichtigkeit!**

Seminarpreis 349 Euro

Inklusive Seminarunterlagen, zwei Gänge Menü, Kaffee/ Tee-Pause, zwei kalte Getränke und Mehrwertsteuer.

Leitung: Beate & Olaf Hofmann

Ort: Villa Sorgenfrei, Radebeul, Augustusweg 48



Anmeldung für den 15. Mai 2015:

Bitte nutzen Sie das Kontaktformular auf www.erfüllterleben.de
Telefonisch erreichen Sie unser Büro unter: 035207 997162



10 - 12 Uhr

Persönliche Stärken nutzen

- die Kunst des guten Lebens
- stressauslösende Faktoren reduzieren
- die PERMA - Strategie für mehr Resilienz gezielt anwenden



12.45 - 14.30

Werte als Basis für Selbstwert

- Gold des Lebens finden
- was Werte so wichtig macht
- individuelle Werte-Analyse



15 - 17 Uhr

Lebensstärke durch Sinn

- Glück durch Lebenssinn
- die AHA-Formel nutzen
- Einfach gut! Resümee