



HOSPITALHOF | PERSÖNLICHKEIT, BERUFS- UND LEBENSGESTALTUNG



VORTRAG

Einfach gut! Mit Leichtigkeit erfüllter leben

▶ FR 26.06.15, 19:00 – 21:00 Uhr

*Referentin: Beate Hofmann*

Kostenlose Teilnahme für die Läuferinnen und Läufer



Laufteam

Fragen Sie sich manchmal, ob es das ideale Leben nur in Lifestyle-Magazinen gibt? Beschleicht Sie dann das Gefühl, allein zu sein in dem Versuch, Ihren Alltag zwischen Beruf, Partnerschaft, Familie und persönlichen Träumen zu jonglieren?

Beate Hofmann zeigt, dass es Wege gibt, die Sehnsucht nach dem guten Leben mit Leichtigkeit zu erfüllen. Sie beschreibt sieben wichtige Haltungen von Achtsamkeit und Bewegung bis Werte und Zuversicht, die Ihr Leben bereichern werden.

Effektive Coaching-Strategien, die Sie leicht in Ihren Alltag integrieren können, führen unmittelbar zu kleinen, aber nachhaltigen Veränderungen. Persönlich, unterhaltsam und fundiert macht Ihnen die Expertin für Lebensstärke Mut, das Beste aus Ihrem Leben zu machen.

KOOPERATION mit Eichenkreuz Sport im Evangelischen Jugendwerk in Württemberg

REFERENTIN: Beate Hofmann ist gefragte Autorin, Dozentin und zertifizierter Coach. Als professionelle Rednerin ermutigt sie ihr Publikum, Verantwortung für das Gelingen ihres Lebens zu übernehmen.

WEITERE INFORMATIONEN: www.erfüllterleben.de/

KOSTENBEITRAG: 8,00 € / 6,00 €

KONTAKT: [Almut Kurz](mailto:Almut.Kurz@hospitalhof.de), [Martina Pfau-Haferkorn](mailto:Martina.Pfau-Haferkorn@hospitalhof.de), Tel. 0711/2068-150

PROGRAMM

[Themenbereiche](#)[Themenreihen](#)[Archiv](#)[Teilnahmebedingungen](#)

Newsletter

Abonnieren und
immer informiert sein



Unsere Räume

Ein auf- und anregender
Ort für Ihre Veranstaltung



Der Hospitalhof auf Facebook



Wikipedia-Artikel
zum Hospitalhof