

Beate & Olaf Hofmann

Kontaktinfo: Büro: (035207) 997162

E-Mail: kontakt@hopeandsoul.com

Firmenseite: www.hopeandsoul.com



Werte machen Ihr Leben WERT-voll

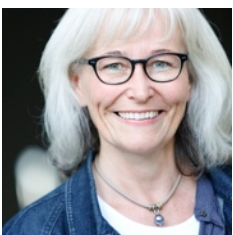
Persönliche Werte spielen eine beachtliche Rolle in Bezug auf Lebenszufriedenheit und erfülltes Leben. Es lohnt es sich, diese zu kennen und darauf zu achten, dass sie im eigenen Leben vorkommen. Warum ist es so wichtig, sich mit den eigenen Werten zu beschäftigen? Darauf gibt es eine klare Antwort: Wer seine Werte tatsächlich kennt und vor allem danach lebt, der gewinnt ein Selbstvertrauen, mit dem er die Welt verändern kann. Eine Werteanalyse ist keine einmalige Aktion. Denn ein Wert, der Ihnen heute wichtig ist, kann in Ihrer künftigen Werte-Hierarchie auch wieder nach hinten rutschen. Daher empfehlen wir den Teilnehmern unserer Seminare, eine Bestandsaufnahme ihrer persönlichen Werte alle drei bis fünf Jahre für sich durchzuführen. Wer den Wert einer derartigen Analyse für sich erkannt hat, der wird dies sowieso regelmäßig in seinem Leben umsetzen.

Nutzen Sie folgende Fragen wie einen Kompass bei der Suche nach Ihren Werten:

- Was treibt Sie an?
- Worin sind Sie wirklich gut?
- Was zählt für Sie in Ihrem Leben?
- Wovon sind Sie aufrichtig begeistert oder beeindruckt?
- Was verschafft Ihnen ein tiefes Gefühl von Glück und innerer Befriedigung?

Auf der folgenden Seite bieten wir eine kleine Auswahl für Ihre persönliche Werte-Suche.

- Achtsamkeit
- Altruismus (Selbstlosigkeit)
- Aufrichtigkeit
- Akzeptanz
- Ausgeglichenheit
- Begeisterung
- Beharrlichkeit
- Bescheidenheit
- Besonnenheit
- Bewegungsfreude
- Beständigkeit
- Dankbarkeit
- Demut
- Echtheit
- Ehrlichkeit
- Einfühlungsvermögen
- Einsatzbereitschaft
- Entscheidungskraft
- Entschlossenheit
- Fairness
- Fleiß
- Flexibilität
- Freiheit
- Freude
- Frieden
- Geduld
- Gerechtigkeit
- Gelassenheit
- Genauigkeit
- Gewissenhaftigkeit
- Gewaltlosigkeit
- Glaube
- Glaubwürdigkeit
- Großzügigkeit
- Güte
- Harmonie
- Humor
- Integrität (Stimmigkeit)
- Inspiration
- Intelligenz
- Intuition
- Klugkeit
- Klarheit
- Konsequenz
- Lebendigkeit
- Leichtigkeit
- Liebe
- Loslassen
- Loyalität
- Mäßigung
- Mitgefühl
- Mut
- Nächstenliebe
- Natürlichkeit
- Offenheit
- Ordnung
- Pflichtgefühl
- Persönlichkeit
- Respekt
- Rücksichtnahme
- Sanftmut
- Selbstdisziplin
- Sparsamkeit
- Teilen
- Toleranz
- Teamfähigkeit
- Unabhängigkeit
- Unbestechlichkeit
- Verlässlichkeit
- Vertrauen
- Verzeihen
- Weisheit
- Wissensdurst
- Würde



BEATE HOFMANN „Einfach gut! Mit Leichtigkeit erfüllter leben“, Patmos-Verlag 2015

Die gefragte Autorin ist Vortragsrednerin, zertifiziert als Professional Speaker GSA, Hochschuldozentin, Coach und Unternehmerin. Gemeinsam mit ihrem Mann führt sie die hope & soul company (www.hopeandsoul.com), ein Unternehmen, was Vorträge und Seminare für Menschen anbietet, die ihre Lebenskraft und Selbstführung verbessern wollen. Sie lebt mit ihrer Familie in Moritzburg bei Dresden.